


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Félbarna kenyér			Kakaó Lenmagos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Csipkebogyós tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllel			Barackos tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal Hónapos retekkel		
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 195.60 Kcal / 817.61 KJ			Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.52 g	8.48 g	7.78 g	5.55 g	7.90 g	3.59 g	10.58 g	12.75 g	7.13 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g	4.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.79 g	4.11 g	0.72 g	25.18 g	10.00 g	1.22 g	32.55 g	5.11 g	0.48 g	29.68 g	0.50 g	0.44 g	30.38 g	9.99 g	0.62 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,3,(7)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Narancs			Körte			Banán			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsle Tavaszi sertésragu Kuszusszal			Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle			Gyümölcsle Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Tejbe rizs Kakaó szóráttal			Gyümölcsle Cukkinifőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 367.98 Kcal / 1,538.16 KJ			Energia: 415.38 Kcal / 1,736.29 KJ			Energia: 405.30 Kcal / 1,694.15 KJ			Energia: 416.85 Kcal / 1,742.43 KJ			Energia: 307.34 Kcal / 1,284.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.70 g	13.08 g	2.31 g	19.78 g	15.87 g	7.04 g	13.19 g	16.48 g	2.84 g	15.38 g	21.19 g	6.79 g	14.74 g	8.02 g	0.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.69 g	1.59 g	0.25 g	48.53 g	6.61 g	0.43 g	49.83 g	12.69 g	1.48 g	41.50 g	9.99 g	0.91 g	43.43 g	3.30 g	0.66 g		
1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Kakaós csiga			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Actimel joghurt Kölesgolyóval Alma			Limonádé Margarinos Félbarna kenyér Sajt szelettel			Tej Vajas pogácsa		
		Energia: 254.26 Kcal / 1,062.81 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ			Energia: 141.06 Kcal / 589.63 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.91 g	12.97 g	4.62 g	11.89 g	9.36 g	4.34 g	4.35 g	2.05 g	1.07 g	9.48 g	8.05 g	4.59 g	7.56 g	17.30 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.15 g	8.72 g	0.49 g	37.23 g	0.00 g	0.63 g	26.20 g	14.71 g	0.11 g	26.41 g	5.00 g	0.55 g	21.43 g	0.00 g	0.17 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,7			1,7			1,7,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-13
 Adatszám: 14893560-4-13

 Élelmészvezető